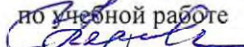


Министерство образования и науки Республики Бурятия

ГАПОУ РБ «Республиканский многоуровневый колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по учебной работе


«19» 09 2023 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Преподаватель (и) Балтукова Норжима Пурбодоржиевна
Учебная дисциплина Психология адаптации
(наименование)

Специальность (профессия) 29.02.10 Конструирование, моделирование и
технология изготовления изделий легкой промышленности (по видам)
код и наименование специальности (профессии)

Группа 236

Составлен в соответствии с рабочей программой (учебной дисциплины),
утверждённой

№ 1 от 13.09.2023

(дата утверждения, кем утверждена)

Рассмотрен на заседании ПЦК

Технология

Протокол № 1 «03» 09 2023 г.

Руководитель ПЦК

СВ / Васильева С.В.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель МО

Т.С. / Аюшеева Т.С.

«14» 09 2023 г.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Таблица 1

Курс, семестр	Учебная нагрузка обучающихся (час.)							
	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная работа обучающегося	Обязательная аудиторная нагрузка					
			Всего часов	в т.ч.			консультации	
				теоретические занятия	лабораторные работы	практические занятия		курсовая работа (проект) (для СПО)
1	2	3	4	5	6	7	8	
1 курс								
1 семестр	36	-	36	16	-	20	-	-
Всего	36		36	16	-	20	-	-

Содержание обучения по учебной дисциплине

№ занятия	Дата занятия	Наименование разделов, тем занятий	Обязательная учебная нагрузка		Материальное и информационное обеспечение занятий (№ позиций из таблицы 2а, 2б, 2в)	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся			Формы и методы контроля
			Кол-во часов	Вид занятия		Вид задания	информационное обеспечение (№ позиций из таб. 2б, 2в)	Количество час.	
1	2	3	4	5	7	8	9	10	11
Раздел 1. «Я среди других»									
1-2		Тренинг на знакомство «Назови свое имя»	2	Тренинг	ОИ 1-2				
3-4		Тренинг на развитие коммуникативных навыков «Учимся слушать, слышать, понимать»	2	Лекция с элементами тренинга	ОИ4, ДИ11				Оценка по результатам выполнения практических заданий
5-6		Тренинг на командообразование	2	Тренинг	ОИ 1-2				Оценка по результатам суждений
7-9		Диагностика уровня адаптированности, выявление учебных мотивов, уровня агрессивности	3	Практическое занятие – входная диагностика	ОИ4, ДИ11				
10-12		Диагностика характерологических особенностей и изучение интеллектуальной лабильности	3	Практическое занятие – входная диагностика	ОИ 1-2				
13-14		Тренинг в мире эмоций: «Эмоциональные состояния и высшие чувства»	2	Лекция с элементами тренинга	ОИ6, ИР13				Оценка по результатам суждений
Раздел 2. «Я - это Я»									
15-16		Стресс и развитие стрессоустойчивости	2	Лекция	ОИ8, ДИ12				Оценка по результатам суждений

17-18		Аудиотренинг «Освобождение от обид»	2	Тренинг	ОИ2, ДИ12				Оценка по результатам выполнения практических заданий
19-20		Тренинг «Психологическая безопасность»	2	Тренинг	ОИ1-8				Оценка по результатам выполнения СРС
21-22		Личностный рост	2	Лекция с элементами тренинга	ОИ1, ИР5				Оценка по результатам суждений
23-24		Тренинг «Личностный рост»	2	Тренинг	ОИ1, ДИ12				Оценка по результатам выполнения практических заданий
25-26		Конфликты и способы решения	2	Лекция с элементами тренинга	ОИ1-8				Оценка по результатам суждений
27-28		Тренинг по конфликтологии	2	Тренинг	ОИ4-6				Оценка по результатам суждений

Раздел 3. «Я и моя профессия»

29-30		Профессиональная мотивация. Виды мотиваций	2	Лекция с элементами беседы	ОИ6, ИР13				Оценка по результатам суждений
31-32		«Психологическая подготовка к сессии»	2	Лекция с элементами беседы	ОИ1, ДИ5				Оценка по результатам выполнения СРС
33-34		Развитие познавательных процессов	2	Лекция с элементами тренинга	ОИ8, ДИ12				Оценка по результатам выполнения практических заданий и СРС
35-36		Зачёт	2	Практическое занятие					Оценка по результатам выполнения практических заданий
		ИТОГО	Всего -36 Л.-16 Пр.з.-20						

Интернет-ресурсы:

13. <https://constellations.ru/allpapers.html>
14. <https://ptt.life/>
15. <https://valyaeva.ru/loyalnost-rodu/>
16. <http://www.vashpsixolog.ru/index.php>
17. <https://общее-дело.рф/>
18. <https://psytests.org/>
19. <http://testbrain.ru/>
20. <https://www.psychologos.ru/articles/view/lichnostnyy-rost>
21. <https://infourok.ru/>